



COLEGIO BAUTISTA
GUÍA DE ACTIVIDADES EVALUADAS 2019.



Nº DE TRIMESTRE: 1

GRADO: 1º "A", "B" Y "C"

Docente: Roberto Orlando Cataneda. / Roberto Cuellar.

ASIGNATURA: Educación Física

CONTENIDOS	INDICADOR/ES DE LOGRO/S	ACTIVIDAD	FECHA DE ENTREGA o REALIZACIÓN	TÉCNICA
Noción de desplazamiento en línea recta, línea curva, en zigzag.	Se desplaza con precisión en el espacio cumpliendo indicaciones: hacia aquí, hacia ahí, hacia allá, cerca de. y lejos de, hasta aquí, hasta ahí, hasta allá.	Actividad integradora 25% (10% a la auto co y heteroevaluación) Se realizaran actividades con las nociones de desplazamiento previamente estudiada: línea recta, curva zigzag	25- 29 de marzo	Individual 35%
Noción de esquema, imagen y movimiento corporal.	Representa con movimientos, gráfica y oralmente, su auto concepto y autoimagen	Actividad cotidiana 1 Dibujarán con tiza en la cancha el contorno de su cuerpo, luego con juegos o preguntas se identificarán las partes del cuerpo. Ejemplo ¿Cuál la mano izquierda?	21- 25 de enero	Pareja 15%
Familiarización con el agua.	Quitar el temor al agua A través de juegos y la interacción De la instructora con el alumno/a dentro del agua.	Ejercicios básicos de respiración dentro del agua -Ejercicios básicos de sumersión. -Ejercicios de coordinación, brazada y patada –Flotación Usando flotador y Tabla.	Del 8 al 12 de abril Evaluación Primaria (Natación)	10%
Efectos del sudor acumulado y la suciedad en la piel.	Enumera algunos efectos del sudor rezagado en el cuerpo.	Actividad cotidiana 3 Mencionar hábitos higiénicos que podamos implementar a la hora de hacer deportes.	Del 18 al 22 de febrero.	5%
Noción de formación grupal: parejas, tríos, filas, columnas y círculos.	Se agrupa ordenadamente en pareja, trío, fila, columna y círculo a partir de indicaciones orales y gráficas.	Actividad cotidiana 4 Ejercicios de agrupación	Del 18 al 22 de marzo.	Individual Aula 5%
PRUEBA OBJETIVA TRIMESTRAL:				30%

